

# Ausgangssperre

**Wo?** In Regionen mit Inzidenz **über 100** (möglich) und bei **über 150** (sehr wahrscheinlich)

***Wichtig:** Kein Automatismus – erst Ihre Kommune (Landkreis/kreisfreie Stadt) legt die Ausgangssperre und den Rahmen (z.B. örtliche Teilgebiete) fest, informieren Sie sich bitte daher vor Ort über die Details.*

**Wann?** Von **21 Uhr bis 5 Uhr** - zuhause bleiben

**Ausnahmen:** bei Vorliegen eines triftigen Grundes, insbesondere einer **notwendigen medizinischen, psychosozialen oder veterinärmedizinischen Behandlung**, der Wahrnehmung einer **beruflichen Tätigkeit, Besuch von Gottesdiensten u.ä., der Besuchs naher Angehöriger** (wenn diese von **Behinderung betroffen oder pflegebedürftig** sind) sowie das „Gassi gehen“ mit Hunden